FUNPERS	**CONTRATO NUMERO 078 -2020** **SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS** **MODALIDAD FAMILIAR -DIMF** **FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL**	BIENESTAR FAMILIAR

INFORME EJECUTIVO DEL CUMPLIMIENTO DE LA GUIA TÉCNICA DEL COMPONENTE DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

OBJETIVO: Describir las diferentes acciones frente al cumplimiento de la guía técnica del componente de alimentación y nutrición durante el mes específico.
RESPONSABLES DEL INFORME: Andrea Andrade Armero - Maryely Lilibeth Narváez Cabrera
CARGO: Nutricionistas-Dietistas
PROGRAMA: Desarrollo Infantil En Medio Institucional y Familiar, Valle Del Guamuez.
FECHA: 1 de junio al 30 de junio del 2020

PLAN DE ACCIÓN DE SGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL		
ACTIVIDAD DESARROLLADA	**ACCIONES**	**EVIDENCIA**
DISPONIBILIDAD	Se fomenta la participación de las Huertas Caseras para Promover su implementación y fortalecer el autoconsumo.	**VER ANEXOS INSTITUCIONAL** • ACTA 2 FORMACION TH CDI **VER ANEXOS FAMILIAR** • PLAN DE INTERVENCIÓN SEGUIMIENTO AL ESTADO NUTRICIONAL - HUERTA CASERA
ACCESO	Entrega oportuna de Alimentos (**CDI, HCB**), Ración Para Prepara (**RPP**), **DIMF** y Alimentos de Alto Valor Nutricional establecidos en el marco de los programas del I**CBF**.	**VER ANEXOS** • ITEM 7.3.3 FORMATOS RPP CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES • ITEM 7.3.5 FORMATOS AAVN
CONSUMO	Se fomenta el consumo de AAVN a través de recetas fáciles, creativas y de gran aporte nutricional, donde se fomenten conocimientos, actitudes y prácticas que les permitan a las familias hacer una correcta selección, preparación y Consumo de alimentos.	**VER ANEXOS INSTITUCIONAL** • ACTA 2 FORMACION TH CDI **VER ANEXOS FAMILIAR** • PLAN DE INTERVENCIÓN SEGUIMIENTO AL ESTADO NUTRICIONAL – RECETAS DE AAVN

APROVECHAMIENTO BIOLÓGICO	Realizar tamizaje Nutricional (toma de medidas antropométricas) según lo establecido en la Guía de Seguimiento Nutricional del ICBF	**VER ANEXOS FAMILIAR** • 7.3.4.9. FORMATO SEGUIMIENTO AL ESTADO DE SALUD DE LOS USUARIOS DEL SERVICIO DE PRIMERA INFANCIA

CALIDAD E INOCUIDAD	Establecer Procedimientos Operativos Estandarizados que permitan hacer control de los puntos críticos en los procesos de transporte, manipulación, almacenamiento y distribución de Alimentos.	**VER ANEXOS INSTITUCIONAL**
		VER ANEXOS FAMILIAR 7.3.13.21 Plan de saneamiento básico mes de junio.

MARYELY LILIBETH NARVAEZ CABRERA
NUTRICIONISTA DIETISTA

CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3177858745
maryenarvaez@umariana.edu.co

ANDREA ANDRADE ARMERO
NUTRICIONISTA DIETISTA

CORPORACION FUNPERS
Móvil: 3206940330
jurandrade@umariana.edu.co

PLAN DE INTERVENCIÓN SEGUIMIENTO AL ESTADO NUTRICIONAL

NOMBRE DE LA ESTRATEGIA	**RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA**	
OBJETIVOS	GENERAL Implementar iniciativas de seguridad alimentaria a través de huertas caseras en las familias de los usuarios de la Modalidad Familiar - DIMF	ESPECIFICOS - Identificar cómo la implementación de huertas caseras influye en el consumo de alimentos de las familias de los usuarios de la Modalidad Familiar – DIMF. - Integrar a las familias de los usuarios, en el desarrollo de la huerta con fin de fortalecer lazos afectivos entre los integrantes del hogar, donde cada uno aporte en cuidado diario de la planta. - Fomentar una oportunidad para que los usuarios puedan desarrollar su capacidad de responsabilidad social y ambiental propia (autoabastecimiento alimenticio) por medio de la estrategia propuesta, para así elevar la permanecía de los usuarios en las huertas y el éxito de la misma.

DESCRIPCIÓN	La estrategia "**RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA**", busca llegar a todas las familias de los usuarios vinculados a la Modalidad Familiar – DIMF generando beneficios a nivel social, ambiental y económicos, puesto que contribuirá al consumo de alimentos saludables, disminuir en cierta medida los costos de la canasta familiar e incentivar el uso de prácticas de agricultura involucrando la tierra y convocando a un camino de exploración de autosostenibilidad alimentaria, que además permite romper con la rutina, alegrar el espíritu, fortalecer los lasos afectivos, generando un ambiente armonioso, de descubrimiento y trabajo colectivo familiar, donde los niños, niñas juegan un papel importante, desarrollando actividades que luego se verán compensadas por la misma naturaleza.	
METODOLOGIA	La estrategia de Huertas Caseras será acompañada por el Talento Humano, será un espacio ideal de encuentro interdisciplinario, donde la tierra se funde con la gastronomía, dando herramientas para trabajar con las familias la importancia de conocer la riqueza nutricional de cada producto y la forma de mezclarlos en las distintas preparaciones de comidas en casa.	**HUERTAS TRADICIONALES** Estas consisten, en adecuar el suelo, echarle el sustrato y sembrar la planta directamente o si bien se ha hecho un semillero pues hacer el trasplante cuando esté lista.es ideal cuando en casa contamos con zonas verdes o espacios para la siembra. 

		En las huertas tradicionales se pueden sembrar hortalizas de hoja, hortalizas de tallo, tomates, legumbres y plantas aromáticas.
		HUERTAS VERTICALES Las huertas verticales están diseñadas para aquellas casas donde no hay un solar, pero cuenta con un patio en cemento o un zaguán o un espacio donde sea posible la construcción de una huerta vertical, la trabajaremos con envases plásticos de gaseosa o envases de aceites o similares. 

META	Fomentar la huerta casera como una fuente directa de alimentos (Legumbres, verduras, hortalizas) en los usuarios que participen de la estrategia “RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA”.
INDICADOR	**% De familia con seguridad alimentaria**= Número de familias con seguridad alimentaria/ Número total de familias que acogieron la estrategia “RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA” * 100

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y MATERIALES

Actividades	Materiales
1. Adecuar los recipientes con botellas recicladas u otro material. Se debe recortar la botella según la semilla y realizar orificios en su parte inferior **2.** Prepara la tierra con abono y arena para la siembra de semilla **3.** Buscar un lugar adecuado para la huerta donde no reciba luz directa y exceso de lluvias.	**-** Botellas recicladas de gaseosa u otros recipientes **-** Tierra, abono y arena **-** Cuerda o alambre para asegurar el recipiente
4. Ubicar las botellas en el lugar escogido para huerta **5.** Sembrar las semillas, las cuales obtendremos de los alimentos que consumimos y tenemos a disposición en nuestro hogar como (tomates, pimentón, frijol, arveja, pepino, calabaza, espinaca, maíz, zapallo) **6.** Rociar la cantidad adecuada de agua	- Botellas - Alambre o cuerda - Regadera - Agua

7. Hacer seguimiento sobre la germinación de la semilla durante los cinco días de esta semana **8.** Registrar en el cuaderno el tipo de semilla, cuántas se sembró, cuántas germinaron y la fecha **9.** Rociar el agua indicada para la planta	- Cuaderno y lápiz - Regadera - Agua
10. Tomar fotografías de la germinación de planta y enviarlas al docente encargado	- Cámara - Celular
Los seguimientos se realizarán a través de llamada telefónica y con registros fotográficos una vez por semana.	

NOMBRE DE LA ESTRATEGIA	**PREPARA UNA RECETA, Y NUTRE TU CUERPO**	
OBJETIVOS	GENERAL Brindar a las familias de los usuarios vinculados a la Modalidad Familiar – DIMF herramientas didácticas para la preparación de recetas con AAVN.	ESPECIFICOS - Identificar cómo la implementación de preparaciones de recetas con el AAVN contribuye en el estado nutricional de los usuarios de la Modalidad Familiar – DIMF. - Promover una alimentación saludable a través de preparaciones sencillas que incluyan alimentos de mayor aporte nutricional. - Integrar a las familias de los usuarios, en el desarrollo de las diferentes preparaciones con fin de fortalecer lazos afectivos entre los integrantes del hogar.
DESCRIPCIÓN	La estrategia "**PREPARA UNA RECETA, Y NUTRE TU CUERPO**", busca llegar a todas las familias de los usuarios vinculados a la Modalidad Familiar – DIMF a través de material didáctico como; infografías, folletos, videos, los cuales buscan ser claros, creativos y especialmente cargados de información de interés nutricional para la construcción de hábitos alimentarios saludables.	

	Desarrollados por la Nutricionista y su apoyo en salud y nutrición, para de esta manera tener un mayor acercamiento con las familiar y construir hábitos alimentarios saludables. generando beneficios a nivel social, ambiental y económicos, puesto que contribuirá al consumo de alimentos saludables, disminuir en cierta medida los costos de la canasta familiar e incentivar el uso de prácticas de agricultura involucrando la tierra y convocando a un camino de exploración de autosostenibilidad alimentaria, que además permite romper con la rutina, alegrar el espíritu, fortalecer los lasos afectivos, generando un ambiente armonioso, de descubrimiento y trabajo colectivo familiar, donde los niños, niñas juegan un papel importante, desarrollando actividades que luego se verán compensadas por la misma naturaleza.	
METODOLOGIA	La estrategia “prepara una receta y nutre tu cuerpo” será un espacio de aprendizaje colectivo, donde se educa a toda una familia en hábitos de alimentación saludable, se reconoce la importancia del aporte nutricional de nuestras preparaciones y con ello se contribuye a mejorar el estado nutricional de los usuarios vinculado a la Modalidad Familiar. El material didáctico que se pondrá a disposición de las familias será construido por la Nutricionista y el apoyo en salud y nutrición, con ello se busca tener un mayor acercamiento y mejorar la comunicación con las familias.	**PREPARACIONES CON AAVN A TRAVÉS DE MEDIOS AUDIOVISUALES** Estas preparaciones se emplearan por medio de videos creativos de la siguiente manera: • Introducción con la receta a preparar • Información del aporte nutricional de los alimentos que conforman la receta y el resultado final. • Invitación a preparar y compartir la receta. Es importante destacar que las recetas a preparar incluyen los ingredientes del paquete alimentario o RPP y fortalecer el consumo de los alimentos autóctonos. De esta manera se busca priorizar el consumo de los alimentos con mayor aporte nutricional por los usuarios, a

		través de tortas, sorbetes, carnes, cremas y de más preparaciones nutritivas.
		PREPARACIONES CON AAVN A TRAVÉS DE INFOGRAFIAS La implementación de recetas con AAVN plasmadas en infografías o folletos busca llegar a las familias que no cuentan con el acceso a estos medios de comunicación, para lo cual se buscara hacer la entrega junto con las RPP.
META	Fomentar la creación de recetas saludables en las familias de los usuarios vinculados a Modalidad Familiar, de tal manera que se construya un recetario o banco de recetas que pueda ser compartido y aplicado por las familias.	
INDICADOR	**% Familias que implementan recetas con AAVN**= Número de familias que implementan recetas de AAVN/ Número total de familias que acogieron la estrategia “PREPARA UNA RECETA, Y NUTRE TU CUERPO * 100	

JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
NUTRICIONISTA DIETISTA
MODALIDAD FAMILIAR -FUNPERS